

Vragenlijst Dromenanalyse

- Beschrijf de droom in detail, het is een persoonlijk bericht van jouw brein naar jou.
- Hoe voelde je je bij deze situatie?
- Wie was er bij je, ken je deze persoon, wie is die persoon voor jou?
- Bepaalde symboliek grotendeels eigen gevoel gebruiken.. wat betekent dit voorwerp voor jou.. (vliegende dozen, afgesloten voelen of veilig voelen of iets niet willen loslaten... ;spin(en), nieuw begin, geluk, angstaanvallen, andermans negatieve emoties die je aanvallen..)
- Bij elk aspect van de droom, zoek hoe je je daarbij voelde. Schrijf dit op.
- Lees alles opnieuw door en bedenk hoe dit past in je leven.
- Zijn er terugkerende dromen? Dit is een dringend bericht dat jouw onderbewustzijn je wilt geven!
- Is het een nachtmerrie? Waar zit de oorzaak van die angst?
- Is het een leuke droom dat absoluut op niets slaagt?
Geniet ervan :)